

平成30年度 JA くるめ文化セミナーカリキュラム

日程	講師	テーマ	内容
第1講 H30 11/22 (木) 14:00 ～ 15:30	雪の聖母会聖マリア病院 歯科口腔外科 歯科系統括本部長 とよふくしせい 豊福司生	本当は怖い！！ こうくう 口腔の医学 ～正しい口のケア～	口腔とは、歯およびその周りの組織のことで人間が生命保持をするための重要な臓器です。口の中のケアはとても大切で、口の中が不健康になると恐ろしい病気になることも…。 いつまでも食べ物をおいしく食べるために正しい口腔のケアを学びましょう。
第2講 H30 12/26 (水) 14:00 ～ 15:30	シンガーソングライター くるめふるさと大使 の だ 野田かつひこ	めぐり逢いの中で ～そこで生まれた ふるさと 故郷のうた～	吉本興業福岡音楽部門より九州初のミュージシャンとしてCDデビュー。ふるさと久留米を愛し、久留米・九州を拠点に歌作りを展開。さまざまな出逢いの中で生まれた地域の歌・命の歌があなたの心に響きます。笑いあり、涙ありの素敵なコンサートをお届けします。
第3講 H31 1/22 (火) 14:00 ～ 15:30	鷹鳥屋神社宮司 や の たいわ 矢野大和	笑って元気 ～必要とされる 喜び～	私たちは、いくつになっても社会の役に立てることを考えます。それは、社会参加へ繋がり、認知症予防や社会に必要とされる喜びになります。必要とされることは最も大きな生きる力になります。人生がさらに豊かになる為のヒントについて、笑いを織り交ぜて伝授します。
最終講 H31 2/27 (水) 13:50 ～ 15:30	落語家 タレント ヨネスケ	晩ごはんから見る 日本の食文化	長生きする為には元気でなければいけない、元気を保つ為には健康でなければいけない。その為には食生活が大切です。日本テレビの「突撃！隣の晩ごはん」でお馴染みのヨネスケ氏が、各地の食卓を見てきた経験から、「食」を通して、健康で長生きする為の秘訣を教えます。

※ 講師の都合により、日程、テーマ、内容が変更になることもあります